

**臺北市115年度國民小學「社會情緒學習 SEL 議題」
分區親職教育系列講座實施計畫
覺察傾聽 陪伴童心**

北市教國字第1153104446號函

壹、依據

- 一、 教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫（114-118年）。
- 二、 臺北市115年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 三、 臺北市國民小學推動社會情緒學習（SEL）實施計畫。
- 四、 臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。

貳、目標

- 一、 增進家長認識社會情緒學習SEL的內涵與重要性，使家長了解社會情緒學習SEL的五大核心概念，理解其對孩子學習與生活適應的重要性。
- 二、 協助家長掌握親職教養策略，並提供具體方法，支持孩子的情緒管理、壓力調適、處理衝突，將社會情緒學習SEL理念融入日常教養。
- 三、 提升家庭教育的正向氛圍，建構安全、信任與互相尊重的家庭環境，促進親子溝通與增進互動品質，營造正向親子關係。
- 四、 建立家長與學校之間的共同語言與價值觀，一同推動孩子在家庭與學校中實踐社會情緒學習SEL，形成教育合力。

參、辦理單位

- 一、 主辦機關：臺北市政府教育局。
- 二、 合辦單位：臺北市國小學生家長會聯合會。
- 三、 承辦單位：臺北市萬華區西門國民小學、臺北市南港區成德國民小學、
臺北市大安區龍安國民小學、臺北市北投區清江國民小學。
- 四、 協辦單位：臺北市中山區長安國民小學。

肆、參與人員：臺北市國小學生家長。

伍、報名方式：採線上方式報名，家長可跨區選擇有興趣之講題及時間方便的場次，不限定孩子之學校區域報名。請有意參加者至報名連結完成報名，名額額滿為止。

報名連結：<https://www.surveycake.com/s/Dv61e>。

報名連結QR-Code：



陸、講座場次、報名日期及網址（每場次約70-100人）

場次	講座日期	講座地點	講題	講師
1西區	115年10月17日 上午9時至12時	萬華區 西門國小	當孩子變成「小火山」： 陪孩子在情緒風暴中學會表達	陳雪如心理師
2東區	115年10月24日 上午9時至12時	南港區 成德國小	以SEL讀懂孩子的情緒話	駱郁芬心理師
3南區	115年11月7日 下午1時30分至 4時30分	大安區 龍安國小	正向同理： 陪伴情緒與化解抗拒的SEL溝通法	陳志恆心理師
4北區	115年11月15日 下午1時30分至 4時30分	北投區 清江國小	提升孩子的自我管理與情緒調節力	王意中心理師

柒、活動流程

上午場－時間	下午場－時間	流程	備註
08:40-09:00	13:10-13:30	報到	以有報名者為優先
09:00-09:05	13:30-13:35	開場及講師介紹	
09:05-11:50	13:35-16:20	專題講座	
11:50-12:00	16:20-16:30	Q&A	視講師時程彈性調整

捌、經費：由教育局115年度相關預算項下支應。

玖、獎勵：承辦及協辦本項研習活動有功人員從優獎勵。

壹拾、 本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。